広報
つるい
2008
12
No. 568

（表紙）鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ
飛来するタンチョウが増えてきました！

the most beautiful villages in japan

平成２０年度

村治功労者表彰

鶴居村発展への功績をたたえて

行政・産業など各分野で14人が表彰される！

平成20年度の鶴居村村治功労者の表彰式が、10月30日、グリーンパークつるいで行われました。

村治功労者表彰は、「鶴居村表彰条例」に基づき、村の政治・経済・文化などの各分野において、村勢振興のために貢献された方々に対し、その功績をたたえ表彰を行っているものです。

今年度は、自治功労者、公益功労者、産業功労者、文化功労者として14人が表彰され、日野浦村長から出席した受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が贈られました。

平成20年度村治功労者の皆さんと村関係者等による記念写真

平成20年度村治功労者

自治功労者

類家　慶子さん（下幌呂）
鶴居村教育委員として12年在職

山本　利宏さん（幌呂市街）
鶴居村選挙管理委員として16年在職

松井　静子さん（幌呂市街）
鶴居村民生・児童委員として45年在職

宮川　與四男さん（幌呂市街）
鳥獣保護員及び国設鳥獣保護区管理員として30年在職

竹内　智春さん（鶴居市街）
消防団員として15年以上在職

産業功労者

吉田　義晴さん（茂幌呂）
釧路地区農業共済組合の役員として多年にわたり地域農業の改善と発展に尽力

藤澤　きとさん（中幌呂）
本村に50年以上在住し、親子３代にわたり農業に従事

田井　フクミさん（茂雪裡）
本村に50年以上在住し、親子３代にわたり農業に従事

藤原　正義さん（下久著呂）
安子さん
本村に50年以上在住し、親子３代にわたり農業に従事

公益功労者

北村　信男さん（釧路市）
地域振興のため多額の寄附

鈴木　淳介さん（釧路市）
教育振興のため絵画を寄附

瀬川　美穂子さん（下雪裡）
産業振興のため20万円と馬具を寄附

文化功労者

山田　まさをさん（中雪裡）
100歳を迎えた長寿

村の話題

10／26～27 鶴居村タンチョウ愛護会らタンチョウのねぐらを整備！

10月26・27日、鶴居村タンチョウ愛護会（松井孝志会長）らは、雪裡川の音羽橋付近で越冬するタンチョウのねぐら整備を行いました。

作業には、同愛護会のほか、鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ、村教委など、2日間で延べ40人以上が参加しました。

同愛護会は「タンチョウの撮影や観察は音羽橋で行うというルールを守って、タンチョウに近づいたり、刺激を与える行為は絶対しないで」と理解と協力を求めていました。

生い茂った樹木を刈り取る参加者

11／2 雑誌を無料提供！第1回みなくる古本市

2日、ふるさと情報館みなくるで第1回みなくる古本市が開かれました。

同館図書室は2000年の開館以降、約4000冊の雑誌を所蔵しています。今回の見本市は、除籍した雑誌を無料提供する初の試みです。

この日は、村民ら190人が来場し、972冊の女性誌やスポーツ誌、音楽情報誌など多岐にわたる雑誌が無料提供されました。

また、北海道立図書館から借りた「しかけ絵本」を使ったイベントのほか、懐かしのマンガコーナーも開設されました。

同館では、来年以降も年1回古本市を開催する予定です。

古本市の様子

11／3 多彩な芸能発表会！平成20年度鶴居村総合文化祭

3日、平成20年度鶴居村総合文化祭の芸能発表が、鶴居村総合センターで開かれました。

この日は、村内各中学校や老人クラブなどが、吹奏楽の演奏やカラオケなど多彩な芸能発表を行いました。

このうち、鶴居中学校吹奏楽部による演奏では、5人の生徒が参加し、「ミッション・インポッシブル」のテーマや暴れん坊将軍、水戸黄門など聞き覚えのある曲を披露しました。

また、1日には、幌呂農村環境改善センターで、村内のサークルによる芸能発表が行われました。

鶴居中学校吹奏楽部の演奏

11／9 鶴居産そば粉でそば打ち体験！生涯学習講座「手打ちそば講座」

9日、村教委主催の生涯学習講座「手打ちそば講座」が鶴居村総合センターで開講されました。

この日は、村民13人が参加。釧路町手打ちそばの会々員11人を講師として招き、そば打ちを体験しました。

講座では、はじめに会員らが見事なそば打ちを披露した後、受講者らは各グループに分かれそば打ちを行いました。

打ち上がったそばは、ざるそばとかしわそばで試食され、参加者らは、手打ちそばの味に満足していました。

熱心に指導を受ける参加者ら

村からのお知らせ 12月

消防

歳末警戒の実施について

消防では、12月25日（木）から30日（火）まで歳末警戒を実施します。

今年も残すところ僅かとなり、何かと慌しく火の取扱もおろそかになりがちです。お出かけ前、おやすみ前にもう一度火の元を確かめるなど「わが家の火の用心」を心掛けて下さい。

なお、歳末警戒期間中には防火査察や車両広報等を実施致しますので、住民の皆様のご理解をお願い致します。

一人一人が火災予防に努め、火災のない明るいお正月をお迎え下さい。

◎冬は、暖房器具からの火災が多く発生する季節です。ストーブは正しく使い次のことに注意しましょう。

・ストーブの近くに燃えやすい物を置かない。
・ストーブの上方で洗濯物を干さない。
・ストーブの近くにスプレー缶を置かない。
・火をつけたまま移動や給油をしない。

【問合せ先】 釧路北部消防事務組合鶴居消防署（☎64－2344）

納税

村税等の第4期納期限は、12月25日（木）です！

12月25日（木）は、個人住民税・固定資産税・国民健康保険税及び介護保険料（普通徴収）の第4期納期限です。期限内の納付にご協力をお願い致します。

なお、村税や保険料の納付についてお困りの方は、ご連絡をお願い致します。分割納付など納税計画の作成について、担当者が相談をお受け致します。

万一、相談及び納税のないまま放置されますと督促状を発布するなど納税の催促を行い、それでもなお完納されない場合は、やむを得ず差押えなどの滞納処分を行う場合もあります。

【相談・問合せ先】 個人住民税・固定資産税は、振興課税務係（☎64－2112）、国民健康保険税は、住民課国民健康保険係（☎64－2113）、介護保険料は、住民課介護保険係（☎64－2113）

役場などの年末年始のお休み

■役場、教育委員会… 12月31日(水)～１月５日(月)

※１月４日(日)以降は、役場に日直の職員を配置していますので、緊急時などにはご連絡ください。

■村立診療所 … 12月31日(水)～１月５日(月)
■歯科診療所 … 12月26日(金)午後～１月５日(月)
■酪楽館 … 12月31日(水)～１月５日(月)
■ふるさと情報館、総合センター、ファミリースポーツセンター、格技場、幌呂農村環境改善センター… 12月29日(月)～1月3日(土)
■文化交流施設、地域体育センター… 12月31日(水)～1月5日(月)

年末年始のごみ収集とごみ処分場の開場

【ごみ収集】

■12月は29日(月)の鶴居東地区の可燃ごみ収集が最後になります。
■ １月は５日(月)の鶴居東地区の可燃ごみ収集がはじめとなります。
※12月30日(火)～１月４日(日)は収集しません。
※１月５日(月)に収集する鶴居地区の資源ごみの容器は、前日の４日(日)に設置します。

【ごみ処分場】

■12月27日(土) 通常どおり開場（開場時間 8時～16時）
■12月29日(月) 年末の臨時開場（開場時間 8時～16時）
■12月30日(火) 通常どおり開場（開場時間 8時～16時）
■ １月６日(火) 通常どおり開場（開場時間 8時～16時）

【問合せ先】 住民課住民係(☎64-2113)

12月 村の行事

18木 乳児健診
13:00総合センター
19金 寿大学
10:00総合センター
24水 村内各学校終業式
8:00各小中学校
27土 鶴育協冬の集い
9:00総合センターほか

役場代表（総務課）
☎ 64-2111/FAX64-2577

振興課 ---------- ☎ 64-2112
住民課 ---------- ☎ 64-2113
産業課 ---------- ☎ 64-2114
建設課 ---------- ☎ 64-2115
出納室 ---------- ☎ 64-2116
農業委員会 ------- ☎ 64-2114

包括支援センター ☎ 64-2999
鶴居診療所 ------- ☎ 64-2122
鶴居消防署 ------- ☎ 64-2344
警察鶴居駐在所 -- ☎ 64-2151

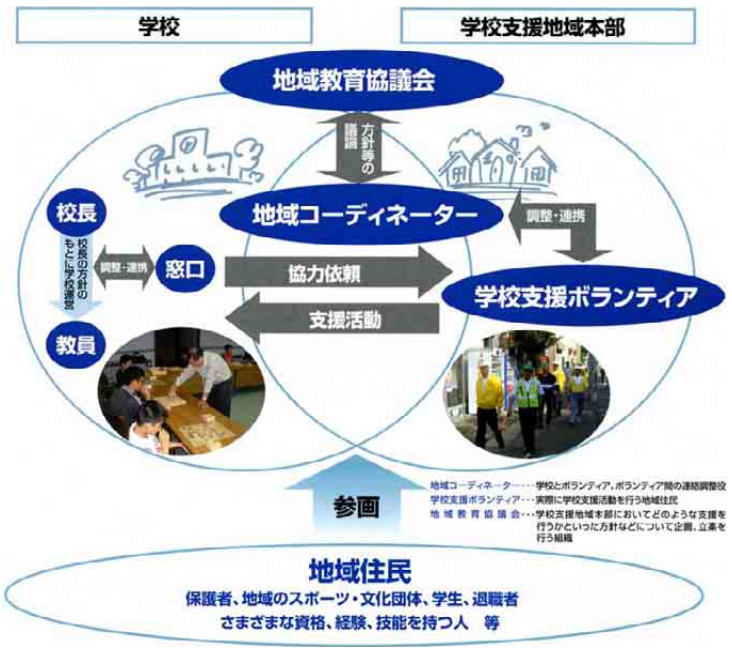
教育委員会
☎ 64-2050・2250/FAX64-2900

学校支援地域本部事業がスタートしました！

学校支援地域本部は、学校を支援するため、学校が必要とする活動について、地域の方々をボランティアとして派遣する組織で、いわば地域につくられた学校の応援団といえます。

これまでも各学校では、地域のボランティアの協力を得ながら学校運営や教育活動を行っており、学校支援地域本部は、そうした取り組みをさらに広げるものです。

地域のボランティアが学校を支援する、これまでの取り組みをさらに発展させて組織的なものとし、学校の求めと地域の力をマッチングして、より効果的な学校支援を行おうとするものです。



【鶴居・学校ボランティア活動いろいろ】

学習の支援	①各教科の授業の補助・出前授業講師 ②総合学習での講師 ③実験や自習の補助 ④図書室の整備・読み聞かせ ⑤教材教具の整理 ⑥引率の補助
部活動の支援	①クラブ活動の顧問補助・講師
環境整備の支援	①花壇・植え込みの手入れ ②グランド整備 ③スケートリンク造成・維持 ④校舎内外清掃活動
安全指導の支援	①登下校の安全指導 ②校舎内外の見回り ③１１０番の家応援 ④校外危険箇所の見回り
学校行事の支援	①運動会準備・係補助 ②学芸会準備 ③スケート大会準備・係補助
その他の支援	①各種体験活動・伝統芸能・伝統遊びの講師・補助 ②交流事業活動の補助

募集

家庭用ペレットストーブ購入事業補助金

ペレットストーブ購入家庭に補助金を交付します！

村では、石油代替エネルギーの導入促進や地域林産材の有効利用を図ることを目的に、ペレットストーブを購入する方に対して、購入費の一部を補助しています。補助制度の概要は次のとおりです。

興味・関心のある方は、どしどしご相談ください。

【対象者】鶴居村に住所を有し、自ら居住する住宅に購入したストーブを設置し、適正に維持管理できる方。（事業所は除きます。）

【対象ストーブ】補助の対象となるストーブは、未使用で木質ペレット材を燃焼する家庭用室内型のものです。

※既に、国又は道の補助金の交付を受け、又は補助対象とされているストーブについては、補助対象外です。

【数量及び補助金】

（1）ストーブの数量は、通算して一世帯一台までとし、同居世帯は一世帯とみなします。

（2）ストーブの補助金の額は、予算の範囲内において一台につき、ストーブ本体価格の二分の一以内、15万円を限度とし交付します。（千円未満の端数がある場合は、端数金額を切り捨てます。）

【申請・問合せ先】産業課林政係（☎64－2114）

鶴居産「タンチョウペレット」を製造しています！

鶴居村森林組合では、地域林産材の有効利用を図るため、ペレット製造施設を整備し、8月から製造を開始しています。

施設は、二酸化炭素を排出しない自然乾燥を採用した乾燥工程と新たな消費電力を使用しない製造工程から成っており、環境に配慮しています。

原料は、地域産のカラマツおが粉100％を使用し、平成21年3月までに50㌧の製造を目標にしています。

↑ペレット製造施設

↓タンチョウペレット

「タンチョウペレット」に関するお問合せは、鶴居村森林組合（☎64－2422）までお願いします。

Public Information
官公庁などからのお知らせ

●定額給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

今般、与党において決定された「定額給付金」については、現在のところ住民の皆様へのご連絡や給付を行う段階にはありません。

具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報致します。

このため、「定額給付金」に関して、▽市区町村や総務省などがＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。▽ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。▽市区町村や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。▽現時点で、市区町村や総務省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や総務省をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら迷わず、お住まいの市区町村や最寄の警察署にご連絡ください。

●製造事業所の皆様へ
～工業統計調査の実施について～

経済産業省では、工業統計調査を平成20年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員が対象事業所をお伺いしますので、ご協力をお願い致します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。

なお、皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

【問合せ先】鶴居村役場振興課企画係（☎64－２１１２）

●除雪は皆さんのご協力が必要です！

冬期間における道路の除雪作業は、通勤通学等の日常生活に支障をきたさないため、また、交通安全の面からも大変重要な作業です。迅速かつ円滑な除雪作業を行うため、ご協力をお願いします。

▽路上駐車はやめてください！

車道や歩道の路上駐車は、除雪作業の妨げになり、円滑に行えません。また、交通事故の原因にもなりますので絶対にやめてください。

▽道路に雪だしや物を置くのはやめてください！

車道や歩道への雪だしは、交通事故の原因となり非常に危険ですのでやめてください。また、歩道に物を置くと除雪の妨げになるので置かないでください。

▽玄関先の除雪は皆さんの協力で！

除雪作業では、玄関や通路の出入り口に雪が残ってしまう場合があります。各ご家庭の皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ先】鶴居村役場建設課維持管理係（村道）☎64－２１１５

●法務局の筆界特定制度をご存知ですか？

平成18年1月20日から筆界特定制度が施行され、全国の法務局において、筆界特定を行っています。

筆界特定とは、一筆の土地及びこれに隣接する他の土地について、筆界の現地における位置を特定することをいいます。

筆界特定の申請ができるのは、筆界の位置が不明である、あるいは筆界について隣接地の所有者との間で争いがある場合などであり、申請人となれるのは、その土地を所有する皆様（登記上の所有者）となります。

申請における経費は、申請の際に納付する手数料と、筆界を特定するために測量する場合の測量経費となります。

なお、詳細につきましては、最寄の法務局までご相談ください。

【相談窓口】釧路市幸町10丁目３番地　釧路地方合同庁舎１階　釧路地方法務局登記部門筆界特定室（☎31－５０２７）

●歩行型除雪機による事故を防ごう！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

（1）作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

（2）雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

（3）回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

（4）発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。

（5）除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

【問合せ先】社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会☎０３－３４３３－０４１５、ホームページhttp://www.jfmma.or.jp

●ごぞんじですか？ 検察審査会

あなたは、検察審査会をごぞんじですか？

検察審査会は、検察官がある犯罪を裁判にかけなかった場合に、その犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人からの「あんな悪いことをしたのに処罰されないのはおかしい。調べ直してほしい。」といった申立てに基づいて、裁判にかけた方がよいかどうかを審査するところです。

あなたの周りに、交通事故などの被害にあって悩んでいる人はいませんか。検察審査会はそんな方の相談にのっています。秘密は固く守られますし、相談、申立て、審査等の費用は一切掛かりません。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。検察審査員に選ばれたときは、国民の代表としてこの仕事に御協力をお願いします。

なお、詳しいことは、釧路検察審査会事務局（釧路市柏木町4番7号釧路地方裁判所内）☎41－4171内線341へお問い合わせください。

●12月は北海道と鶴居村共同の「地方税滞納整理強調月間」です！

釧路支庁と、鶴居村は、税の公平性を保つため、共同で徴収対策を強化し、差押え等の滞納処分を実施します。

まだ納めていない方は、速やかに納めていただくか、納税の相談をしてください。

【道税の相談窓口】釧路支庁納税課（釧路市浦見2－2－54）☎43－9171（直通）、【村税の相談窓口】鶴居村役場振興課税務係☎64－2112

●高速道路のパネル展を開催します！

北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会では、道東自動車道の現在の建設状況などを周知するためのパネル展を開催します。

本村でも次のとおり開催されますので、関心のある方は、ぜひご覧になってください。

【期間】平成20年12月13日（土）～26日（金）

【場所】総合センターホール

【問合せ先】鶴居村役場振興課企画係（☎64－2112）

●国の教育ローンのご案内

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

【ご利用いただける方】ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、

一　世帯の年間収入（所得）が次表の金額以内の方

子供の人数（※）	給与所得者（事業所得者）
1人	790万円（590万円）
2人	890万円（680万円）
3人	990万円（770万円）
4人	1,090万円（860万円）
5人	1,190万円（960万円）

※「子供の人数」とは、お申込いただく方が扶養しているお子さまの人数をいいます。年齢、就学の有無を問いません。「6人以上」の場合は、コールセンターへお問い合わせください。

二　次の特例要件のいずれかに該当する方

世帯の年間収入（所得）が前の表を超える方のうち、子供の人数が2人以下で、かつ、世帯の年間収入が990万円（所得770万円）以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方

【特例要件】

（1）勤続（営業）年数が3年未満

（2）居住年数が1年未満

（3）返済負担率（借入金年間返済額／年収）が30％超

※世帯の年間収入（所得）には、世帯主のほか、配偶者等の収入（所得）も含まれます。

※学生ご本人または他のご親族でもご利用いただける場合があります。

※例えば、学生ご本人が申込人となる場合で、お子さまがいらっしゃらないときは、子供の人数1人の金額となります。

【ご融資額】学生・生徒1人あたり200万円以内

【利率】年2・65％（平成20年10月1日現在）

【ご返済期間】10年以内（母子家庭・交通遺児家庭の方は1年の延長が可能）

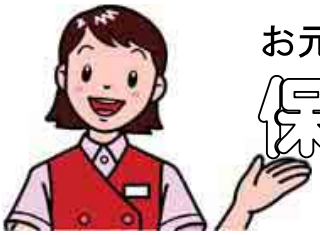
【お使いみち】入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能です。）

【保証】（財）教育資金融資保証基金（または連帯保証人1名以上）

※（財）教育資金融資保証基金による保証をご利用いただく場合は、別途保証料（年1・0％相当分）が必要です。

【ご相談窓口】日本政策金融公庫釧路支店国民生活事業　〒085－0847　釧路市大町1丁目1番1　道東経済センタービル7F（☎43－3330）、教育ローンコールセンター（ナビダイヤル0570－008656）全国から市内通話料金でご利用いただけます。



お元気ですか

保健師です

住民課健康推進係（☎64-2113）

あなたを守る検診です

２年に１回、子宮がん・乳がん検診を受けましょう！

～平成21年１月21日　子宮がん・乳がん検診を行います～

子宮がん検診は、子宮頚部がんの検診です。頚部がんは30 ～ 40歳代の発生率が高く、20代の若年層で急激に増加しているがんです。子宮の入り口である頚部の表面から発生し、初期では自覚症状がほとんどありません。しかし、検診では進行性のがんになる前の段階で、発見することができます。早期に発見されればされるほど、検査や治療は体に負担の少ないものが選択できます。

一方、乳がんにかかる女性も年々増えており、毎年４万人もの人がかかっています。早期発見のためには自己検診と乳がん検診が効果的です。乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。早期発見のために月１回の自己検診を習慣づけましょう。乳がん検診は、視触診とマンモグラフィ検査による検診です。自己検診では見つけづらいがんも検診では発見することが可能です。自己検診の習慣と乳がん検診の受診をすることは、早期発見につながり、乳がんから身を守るための最も有効な方法です。

子宮がんも乳がんも、早期発見・早期治療が大切です。ぜひこの機会に子宮がん・乳がん検診を受けてみませんか？

	子宮がん検診	乳がん検診
対象年齢	20 歳以上偶数年齢	40 歳以上偶数年齢
自己負担	無料（全額村が負担）	無料（全額村が負担）
検診機関	釧路がん検診センター	
備　　考	＊申し込み方法などは回覧をご覧下さい。 ＊子宮がん・乳がん検診は偶数年齢が対象となっておりますが、前年度に未受診の方は奇数年齢でも受けることができます。 ＊症状のある方は、検診を待たずにすぐに病院を受診しましょう。 ＊検診日、当日は骨粗しょう症検診も一緒に受診できます。対象年齢は40 ～ 70歳です。料金は、村が全額負担します。対象年齢外の方は、1,000円の自己負担となります。 ＊個別に、釧路がん検診センターで受診することもできます。詳細は保健師までお問い合わせ下さい。	

こんにちは、すこやかです。寒さも厳しく、本格的な冬になりましたね。みなさん、風邪などひいていませんか？

さて今月号では年末年始に多い“宴会”での食事で、どのようなことに気をつけたらよいかを、みなさんにもお伝えします。忘年会や新年会の機会がそろそろ多くなってきていて、せっかく減量が順調に進んでいるのに困っていたんです。楽しい宴会には参加したいし、でも体のことを考えると参加を控えようかなとも考えてしまっていました。そこで、楽しく心おきなく宴会に参加するために、自分でもできることはないかと保健師さんに宴会での食事で注意すべきところを聞いてみました。

宴会などで出される料理は、カロリーも高く、脂肪や塩分も高いものが多いですよね。さらに食欲が増して食べ過ぎたり、アルコールやジュースのカロリーもあるので、食べすぎ飲みすぎになる傾向があるんですね。なので宴会では、揚げ物などはなるべく控え、焼いたり蒸したり茹でたりした料理や野菜料理を中心に選んだ方が油をとりすぎなくて良いみたいです。ジュースやアルコールも飲む前に、今日はここまでにしておこうという限度を作っておくと飲みすぎずにすむみたいですよ。

でもせっかくの楽しい雰囲気を壊したくないし、あまり食べない飲まないのも考えものですよね。そういう時は宴会では楽しんで食べ飲みし、その後数日かけて食事や運動で調節してみましょう。宴会の前に軽く食べておいたり、普段不足しがちな野菜などを優先して食べたり、枝豆や豆腐、酢の物などを積極的にとること食事バランスをとることも体には優しいですよね。

これくらいだったら僕にも出来そうだな！みなさんも一緒に実践して楽しく宴会に参加しましょうね。

りゅうはどこにいる？

リチャード・ホーク　絵
ジェイソン・ホーク　作

ぼくとおじいちゃんはりゅうを探しにいくことに。りゅうはどこでも潜むことができるから、目を皿のようにして探さないと…。この本に隠れているりゅうは何匹かな。絵が浮き上がる、見ごたえたっぷりの探し物絵本。

鶴居村ふるさと情報館

みなくる
図書室だより

新刊案内

～お知らせ～
〇年末年始の『みなくる』休館日は、
12月24日・29日～1月3日です。

炊飯器でパンｂｏｏｋ
スイッチポンでふわふわパン

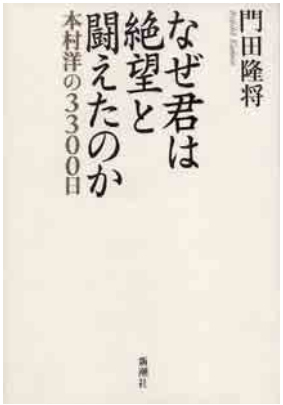
荻山和也　著

炊飯器で手軽にパン作りをしよう。形成する技術やパンの型、オーブンを使わずに、炊飯器のスイッチひとつでできるふわふわパン、メロンパンやベーグルなどを多数紹介。カステラ風卵ケーキなど、お菓子のレシピも収録。

管理栄養士が教える メタボ脱出法
愛する人を守るために

佐々木由樹　著

愛する人といつまでも幸せでいるために、出会った頃のだんなの体型に戻す。それには５ステップが必要。無関心期、関心期、準備期と５段階にグループ分けし、あなたのサポートで幸せで健康な日々を送る方法を紹介。



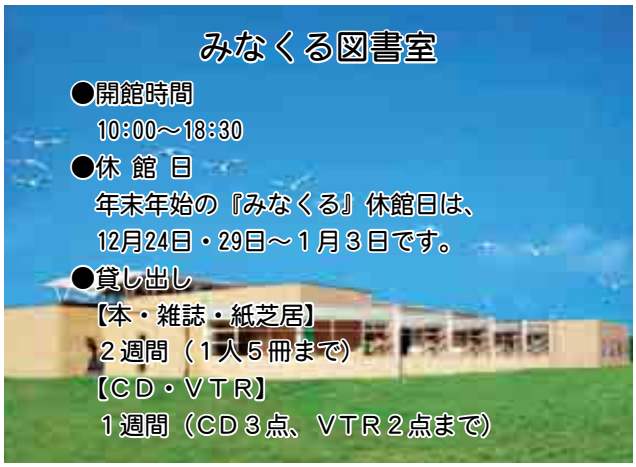
なぜ君は絶望と闘えたのか
本村洋の３３００日

門田隆将　著

最愛の妻子を殺害されたあの日から、９年。司法への義憤を抱え、時に死すら考えながら、長き日々を苦闘し続けた、ひとりの青年の軌跡。光市母子殺害事件、圧倒的な事実と秘話で綴る感動の記録。

お米の大活躍レシピ
もっとおいしく！もっと楽しく！

スプーン１杯の調味料を加えるだけでもっとおいしい白米が食べられるアイデアをはじめ、保存法、冷凍法などの知識と、おいしく作れること請け合いの決定版レシピが満載。毎日食べているお米をもっとおいしく食べるための知恵と、身近な食品であるがゆえに、意識していなかった魅力を再確認できる１冊。



みなくる図書室

●開館時間
10:00～18:30
●休 館 日
年末年始の『みなくる』休館日は、
12月24日・29日～１月３日です。
●貸し出し
【本・雑誌・紙芝居】
２週間（１人５冊まで）
【ＣＤ・ＶＴＲ】
１週間（ＣＤ３点、ＶＴＲ２点まで）

なもなきはなやま

岩槻優祐

人の心が花を咲かせる不思議な山に住む老婆と、日々に鬱屈している少女。孤独な２人が出会い、民話的な世界と鬱屈する現実世界が見事に交錯する幻想譚。第18回朝日新人文学賞受賞作。

みんなの掲示板

ワンダグリンダ・プロジェクト

このプロジェクトは、釧路湿原自然再生普及行動計画の取り組みです。

●山﨑山林認定「森林セラピーガイド」養成講座

【開 催 日】12月27日(土)
【集合場所】山﨑山林(鶴居村雪裡)
【集合時間】9：00～、13：00～、15：45～
※それぞれのカリキュラムの開始時間の10分前に集合してください。
【内　容】森林セラピーメニュー/太もも歩き/サポーター・ガイドの役割について
【参加料】大人一人1,300円/日
【主　催】山﨑山林森林セラピー推進会
【申込・問合せ先】☎090-7512-8116（やまなか）

●「雷別ドングリ倶楽部」メンバー募集

一緒に広葉樹の森をつくりませんか。調査・勉強会・植樹など様々な活動実施中。
【申込・問合せ先】釧路湿原森林環境保全ふれあいセンター
/☎ 0154-41-0533

【共通問合せ先】
再生普及行動計画ワーキンググループ事務局☎/☎56-4646

平成21年鶴居村成人式のお知らせ

平成21年の鶴居村成人式を平成21年１月11日(日)13:00から村総合センターで行います。

■新成人該当者　今回の新成人の該当者は、昭和63年４月２日から平成元年４月１日までに生まれた方です。

■成人式への参加申込み　式への出席は、住民票の有無に関わらず可能です。出席を希望される方は、平成20年12月19日（金）までに、お申込みください。

■申込・問合せ先　村教育委員会生涯学習課社会教育係☎64-2050

むらづくりチャレンジ支援事業補助金申請受付中！

村内の各団体・グループ等が本村の地域特性を生かしながら、個性ある村づくりの実現に向けて、果敢にチャレンジする各種取り組みを村が支援する制度です。

村の地域振興に資するような事業を募集していますので、どしどしご応募ください。

【相談・申請・問合せ先】振興課企画係（☎64-2112）

「ほっと求人」

ハローワークくしろで随時公開されている釧路管内の求人情報「ほっと求人」を役場で閲覧することができます。

役場内ロビーに備え付けてありますので、情報を必要とされる方はご覧下さい。

【問合せ先】鶴居村役場産業課商工観光係
(☎64-2114)

お誕生（10月中の届出）

お誕生おめでとうございます。
十月中に届出のありました出生について、次のとおりご紹介します。

佐藤　嘉人（ひろと）くん　男・茂雪裡
志村　萌絵（もえ）ちゃん　女・鶴居市街
川端　小百合（さゆり）ちゃん　女・鶴居市街
菱沼　華帆（かほ）ちゃん　女・中久著呂
坂本　倖大（こうた）くん　男・支幌呂

寄付

みなさんからいただきました心温まる善意に、心よりお礼申し上げます。

●鶴居市街　和田　ヒロ　様
金五〇〇、〇〇〇円

●地域振興及び地域福祉等に関する事業の一部として
埼玉県　太田　通靖　様
金五〇、〇〇〇円

●地域振興及び地域福祉等に関する事業の一部として
下久著呂　合田　徳三　様
金一〇〇、〇〇〇円

俳句　つるい文芸

凍原社十一月句

風さわぐ葉ずれの音や秋深む　忠
ざくろ割れ種赤々と冬に入る　春夢子
友と出る喫茶の余韻十三夜　孝子
明朝は如何なる色や夕もみじ　水脈
夕の空鶴鳴き交わし塒かな　貴子
雪虫の群れに差し出す小さき指　ちえこ
木の葉落ち道行く人の寒さかな　紀代子
秋夕やけ堆肥散布のシルエット　和子
鉄線の末枯も又美しき　由美子
朝寒や目覚まし時計よく響く　ミヤノ
自らの落葉に埋もれ栃裸　千恵

地域の子どもたちの取り組み(その３)

鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ
まとめ：レンジャー　大熊　千晶

●鶴居中学校

発表者：３年　佐藤奈津子さん、２年　川村礼実さん（発表者の学年は昨年度当時）

鶴居中学校の２人は、日本、中国、韓国の子ども湿地交流に参加したことをきっかけとし、以後、日本国内や世界各国の同世代の子どもたちとの湿地交流活動に参加しています。２人がこれまでに参加したいくつかの取り組みについて紹介してくれました。

【佐藤奈津子さん】

私は、小学生の頃からタンチョウや釧路湿原について学校の授業で学んできました。釧路湿原にもよく遊びに行っていましたが、自分の遊び場の一つという認識でした。しかし、小学５年生のときに湿原のゴミ拾いに参加したことで、釧路湿原の環境問題に興味を持つようになりました。

その年の総合的な学習の時間で湿原のゴミ問題について取り上げ、この釧路湿原の現状をより多くの人に知ってもらおうと、2004年の「日・中・韓　子ども湿地交流」に参加しました。どの発表も環境汚染から湿地環境を守り続けたいと訴える内容で、私にも共感できるところが多々ありました。自然保全に対して強い願いを持つ子どもが大勢いることを実感させられました。

私が中学２年生の秋、KODOMOラムサール北海道ブロック湿地交流に参加する機会を得ました。その頃の私は、湿原の身近さゆえに、感謝や感動の気持ちが薄れていました。そんな私に再びきっかけをくれたのが、「身近だからこそ、私たちが守っていかなければいけない。身近だからこそ、たくさんの感謝があるんだ」という同世代の子どもたちの発表です。私は、これから自分には何ができるのかと改めて考え、今の自分にしかできないことは、この感謝と感動をより多くの人に伝えることであると気づきました。そして、中学３年生の夏には琵琶湖、秋には宮島沼とKODOMOラムサールの別ブロックにも積極的に参加するようになったのです。

佐藤さんと川村さんの発表のようす

幼い頃から慣れ親しんできた釧路湿原。その素晴しさや大切さ、そしてこの貴重な体験をこれからも多くの人たちに伝えていけたらと思います。

【川村礼実さん】

私は小学校５年生のとき、釧路湿原で行われている釧路湿原再生事業のことを知り、湿原に興味を持ちました。また、タンチョウ生息状況一斉調査や学校での給餌活動を通して、タンチョウに関心を持ちました。そこで、2005年の「日・中・韓　子ども湿地交流」に参加し、小学校で行っているタンチョウの保護活動について発表しました。そこで感じたことは、国が違っても、みんなが湿地保全という同じ目標を目指して頑張っているということです。私はこの交流会に参加して、もっと自分にできることがあるのではないかと考え、積極的に活動を始めたいと思うようになりました。そして、2006年に濤沸湖でのKODOMOラムサールに参加しました。子どもたちが行っている活動の発表を聞き、新しい発見や興味の芽生え、そして色々なことを学びました。今まで学んできたことを多くの人に伝えたいと強く思うようになりました。

2007年に韓国アンサン市で行われた「日・中・韓　子ども湿地交流」では、アンサン市にあるシマ湖の歴史、これからのワイズ・ユースの進め方などの話を聞きました。英語での発表は難しかったですが、それだけやりがいも大きく、今回の目標だった釧路湿原の魅力を伝えることも達成できたのではないかと思います。

KODOMO ラムサール全国湿地交流に参加した子どもたちの寄せ書き

これらの活動で得た私なりの目標は、「まず、始めること」です。どんなに小さなことでもいいから、まずはやってみること、そして、その活動を次に伝えていく努力をすることです。そして、２つ目に「知ること」です。世界の湿原だけでなく、釧路湿原のことでさえ、私にはまだ知らないことがたくさんあります。もっと湿地についての理解を深め、釧路湿原についてより多くの人に知ってもらえるよう、これからも色々な活動に参加していきたいと思います。

※KODOMOラムサールとは、ラムサールセンターが行っている湿地をテーマとした子どもたちの体験・交流活動です。

鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ

＜ネイチャーセンターからのお知らせ＞

徐々に気温も下がり、いよいよ冬の到来です。サンクチュアリの給餌場に飛来するタンチョウの数も日毎に増え、彼らの高らかな鳴き声がネイチャーセンターの中まで響いてきています。

今年生まれの幼鳥が親に甘える姿や、つがい同士の争いなど、タンチョウの様々な表情を観察することができます。

これから賑やかさを増していくサンクチュアリの給餌場。是非、タンチョウたちに会いにいらしてみてください。

TEL64－2620 ／ FAX64－2239
http://www.wbsj.org/sanctuary/tsurui/

12月号 広報つるい No.568 鶴居村

「日本で最も美しい村」連合 加盟町村をご紹介します！

❶ 北海道　美瑛町［事務局］
❷ 北海道　赤井川村
❸ 山形県　大蔵村
❹ 岐阜県　白川村
❺ 長野県　大鹿村
❻ 徳島県　上勝町
❼ 熊本県　南小国町
❽ 宮崎県　高原町
❾ 長野県　木曽町開田高原
❿ 北海道　標津町
⓫ 岐阜県　下呂市馬瀬
⓬ 北海道　鶴居村
⓭ 北海道　京極町
⓮ 山形県　飯豊町
⓯ 長野県　中川村
⓰ 長野県　南木曽町
⓱ 京都府　伊根町
⓲ 高知県　馬路村

※「赤丸」は、10月7日に新たに加盟した町村です。

②北海道　赤井川村（あかいがわむら）

山々に囲まれた「カルデラの里」には、豊かな自然と数多くの動植物が生息しています。

清流余市川にはヤマベやアユが遊び、雄大な自然を活かした「キロロ・リゾートJ は観光客の笑顔であふれ、緑の大地では牛の群れがゆったりと草をはむ。純農村の風景がここに。

〒046-0592
北海道余市郡赤井川村赤井川74-2/
TEL(0135)34-6211/e-mail:info@akaigawa.com

編集後記

▶何かと慌しい季節になってきました。年末に近づき外出する機会が増えることと思います。車を運転するときは路面状況に応じた安全運転を心掛けてください。また、忘年会などお酒を飲む機会も増えますので、飲酒運転は「しない」「させない」ようにしましょう。▶平成20年もあとひと月をきりました。健康に十分留意し、楽しいお正月を迎えてください。▶本年も広報つるいをご愛読いただきありがとうございました。（T）

ひとの動き　10月末 住民登録人口

■人口
総数　2,588 人
（対前月比　＋４人）
昨年同期は 2,579 人で、対前年比較は＋９人です。

男 1,291 人（前月比＋１人）
女 1,297 人（前月比＋３人）

■世帯数
1,013 戸（前月対－１戸）

■発行・編集／鶴居村役場振興課企画係
〒085-1203　阿寒郡鶴居村鶴居西１丁目１番地　☎0154-64-2112/Fax64-2577
http://www.vill.tsurui.lg.jp/［e メール］tancho@vill.tsurui.lg.jp
再生紙使用

四季の詩が流れる大地
～神舞う、ふるさと鶴居村～